

## Charte d'engagement des ateliers Oui c'est possible

**Atelier d'entraide et de soutien.** Les ateliers de coopérations OUI, c'est possible, sont des ateliers d'entraide et de soutien à l'évolution individuelle, au sein d'un collectif soutenant. Ils visent à créer du lien, de l'échange de l'entraide dans l'authenticité et le partage; Il vise à permettre à chacun de développer son potentiel, ses savoir-être, ses savoir-faire pour mieux s'adapter à son environnement personnel et professionnel

**Un cadre de sécurité et de permission** est posé à chaque séance afin que chacun puisse s'exprimer librement, avec authenticité, dans son unicité.

- Bienveillance (non jugement sans à priori),
- parole impeccable (authentique, respectueuse et constructive),
- confidentialité,
- confort (expression et écoute des besoins de chacun),
- ou chacun est libre, autonome et responsable (de dire, de faire, de partager... ou pas)

**Rôle de la facilitatrice** : La facilitatrice, est garante du cadre, et facilite a les séances avec ce qui est présent et vivant dans le groupe. C'est une accompagnatrice du changement qui permet à la personne de franchir les étapes nécessaires à ses mutations, dans le respect de son rythme, de ses besoins.

A la différence d'un conseiller, elle s'abstient d'énoncer des solutions et accompagne le bénéficiaire pour qu'il élabore ses propres réponses.

Ce n'est pas une thérapie. Chacun est libre et responsable de consulter un médecin, et ou un thérapeute spécifique, et de suivre ses préconisations.

### **Déontologie**

- Respect de la confidentialité des entretiens
- Respect du bénéficiaire, de sa personne, de ses choix
- Respect de la finalité du coaching : développer l'autonomie de la personne afin qu'elle assume pleinement ses choix,
- Interdiction de tout abus d'influence

J'ai bien noté et compris toutes les informations relatives aux ateliers Oui c'est possible, et j'accepte de respecter le cadre de sécurité et de permission.

Nom + prénom + date